



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой клинической психологии

к. психол. н., доцент Е.В. Янко

«29» августа 2025 г.

ВОПРОСЫ

для подготовки к зачёту

дисциплины «Основы психологического консультирования»

для студентов 3 курса

Педиатрического факультета

Специальность 37.05.01 Клиническая психология

1 семестр 2025-2026 учебного года

1. Психологическое консультирование как вид психологической помощи, место в ряду других видов деятельности практического психолога.
2. Консультирование в междисциплинарном контексте изучения, области и цели и задачи консультирования.
3. Виды психологического консультирования: профессиональное и непрофессиональное, краткосрочное и длительное, очное и заочное (телефонное, по интернету и др.), индивидуальное и групповое.
4. Рабочий альянс между психологом и клиентом - взаимные обязательства и права каждого.
5. Профессиональная компетентность психолога-консультанта. Содержание теоретического круга знаний, профессионально значимые качества: эмпатия, конгруэнтность и др.
6. Правовые и этические принципы профессиональной деятельности психолога-консультанта (отношение к клиенту, осознание профессиональных возможностей, конфиденциальность и ее границы и др.).
7. Становление консультанта: трудности начинающих консультантов, «эффектсгорания» и его профилактика, супервизорство в профессиональном становлении.
8. Беседа (интервью) как основной метод консультирования, виды бесед. Вопрос как единица структуры беседы, виды вопросов.
9. Начальный и заключительный этапы беседы, их цели и трудности проведения.
10. Сбор информации о клиенте — распрос клиента как самостоятельный этап интервью.
11. Работа психолога с текстом высказывания клиента в рамках второго этапа интервью. Рефлексия фокуса обсуждения проблемы. Варианты эффективного и неэффективного взаимодействия.

12. Проблема запроса, их виды. Анализ жалобы клиента: локус жалобы, самодиагноз, формулировка проблемы клиентом, их варианты.
13. Первичная диагностика эмоциональных состояний клиента. Выбор стратегии тактики консультирования для клиентов, открытых к диалогическому взаимодействию.
14. Первичная диагностика эмоциональных состояний клиента. Отсутствие диалогической интенции клиентов, стратегия и тактика работы с ними.
15. Общая характеристика этапа выдвижения и проверки гипотез в консультировании.
16. Психодиагностика в психологическом консультировании.
17. Консультирование тревожных клиентов
18. Консультирование при реакциях страха и фобиях.
19. Консультирование враждебно настроенных и агрессивных клиентов.
20. Особенности консультирования "немотивированных" клиентов.
21. Консультирование клиентов, предъявляющих завышенные требования.
22. Консультирование при переживании вины.
23. Особенности консультирования плачущих клиентов
24. Психологическая проблема: сущность, характеристики, виды
25. Консультирование истерических личностей.
26. Консультирование обсессивных личностей.
27. Консультирование при параноидальных расстройствах.
28. Этап психокоррекционной работы в консультировании как совместная выработка решений.
30. Психотерапевтическая направленность консультирования. Сравнительная характеристика стилей консультирования. Виды терапевтических вербальных реакций, их характеристика.
31. Цели, содержание, приемы беседы об истории жизни человека в рамках нарративного подхода.
32. Трудности в установлении сеттинга на примере случаев из практики начинающего психолога.
33. История и теория консультирования: классический психоанализ, современный психоанализ. Цели помощи, позиция консультанта и клиента, психологические техники.
34. История и теория консультирования: бихевиоральный подход. Цели помощи, позиция консультанта и клиента, психологические техники
35. История и теория консультирования: когнитивный подход. Цели помощи, позиция консультанта и клиента, психологические техники.
36. История и теория консультирования: гуманистическое направление в консультировании. Цели помощи, позиция консультанта и клиента, психологические техники.
37. История и теория консультирования в России (медико-биологический, философский и культурно-исторический контекст).
38. Деонтологические правила работы клинического психолога.
39. Особенности построения стратегий психотерапии и психокоррекции при различных расстройствах (невротические расстройства, зависимости, психосоматические расстройства).

40. Психологическое консультирование при суицидальном поведении.
41. Концепция запроса на психологическую помощь в отечественном психологическом консультировании и ее расширение на психотерапию. (Ягнюк К.В.)
42. Житейская и профессиональная психологическая помощь: понятийное поле и проблематика (Шерягина Е.В).
43. Консультирование шизоидных личностей
44. Паузы в консультативном общении: тактика их применения и значение.
45. Консультирование при переживании утраты.
46. Особенности консультирования при суицидных намерениях
47. Консультирование при алкоголизме
48. Консультирование асоциальных личностей
49. Невербальная коммуникация в процессе психологического консультирования. Особенности и виды.
50. Консультирование детей. Особенности проведения. Требования к консультанту. Возможности и ограничения